

## Hospital Belén de Trujillo

### Artículos de interés especial

Editorial: Alimentación Saludable

Enferm. Transmisibles 2  
Enferm. Metaxénicas 5

Enferm. No Transmisibles 5

Muerte Materna 6

EIACIS 7

### Hospital Belén de Trujillo:

Dr. Juan Manuel Valladolid  
Alzamora  
**Director General HBT**

Dr. Pedro Segundo Díaz Camacho  
**Jefe del Departamento de Epidemiología y Salud Ambiental**

**Oficina de Vigilancia Área de Transmisibles**  
Lic. Enf. Patricia Vanessa Morales Hurtado

**Área de EIACIS - Gestión**  
Lic. Enf. Nadia del Carmen Miranda Arqueros  
Lic. Enf. Martha María Prado Minchola

**Oficina de Investigación y Gestión**  
Ms. Consuelo del Pilar Echegaray Ortega  
Lic. Obst. Elizabeth Alejandrina Ávila Minchola  
Téc. en Informática Gonzalo Durand Vilela

**Oficina No Transmisibles**  
Ms. Mirian Eneida Espinoza Campos

**Oficina de Salud Ambiental**  
Ing. Raúl Deza Balladares  
Mblga. Fanny Ortega Aznarán

**Unidad de ITS/VIH – SIDA**  
Ms. Lucila Tejada Huertas  
Ms. Delia Soledad del Socorro Durand Vilela

Jirón. Bolívar 350  
Trujillo – Perú  
Teléfono: 044 - 480218



## ALIMENTACIÓN SALUDABLE

La relación de los alimentos con las personas es tan antigua como la humanidad, la búsqueda de los satisfactores ha atravesado un largo camino con cambios dramáticos y tiene relación directa con la salud, producción y expectativa de vida. Por ello es necesario revitalizar con algunos conceptos.

La salud se define con un continuo ininterrumpido de interacciones entre variables biológicas y sociales en el espacio vital, se caracteriza por ser un proceso, una realidad cambiante, no está unida a la normalidad, está unida a la enfermedad y es integradora; la enfermedad no es un hecho súbito sino resultado en el espacio tiempo de interrelaciones entre variables biológicas y psicológicas. Salud y enfermedad son contrarios no contradictorios.

La alimentación se define como un proceso voluntario de un conjunto de actividades que permite el ingreso de alimentos o materia prima en un organismo, para cumplir funciones vitales: construir o reparar materia orgánica, producir energía para procesos biológicos y reguladores de dichos procesos. La nutrición es un proceso involuntario recurrente que consiste en ingerir alimentos para su digestión, absorción - metabolismo y excreción.

A estas alturas de lo manifestado debemos establecer una premisa: una alimentación de calidad garantiza una nutrición adecuada. En Indoamerica el aumento del ingreso per cápita en las poblaciones no ha determinado calidad de vida, pues se han incrementado los estilos de vida no saludables específicamente cambios alimentarios que se traducen en una alta prevalencia de enfermedades no transmisibles: diabetes, hipertensión, obesidad, enfermedades cardiovasculares y cáncer.

Según la OMS si las personas recibieran alimentación saludable desde etapas tempranas de su ciclo de vida disminuiría el tercio de enfermedades cardiovasculares y la mitad del cáncer.

Para que una alimentación sea saludable debe ser *suficiente*: proporcione cantidades óptimas de energía y nutrientes, carbohidratos, lípidos, proteínas, minerales, agua, vitaminas y cinta dietética; *completa*: se refiere a la calidad óptima de micronutrientes, polisacáridos 90% y monosacáridos 10%; *armónica*: se refiere al equilibrio de los micronutrientes: carbohidratos 65%, grasas 25% y proteínas 10%; y *adecuada*: que la alimentación este de acuerdo con la anatomía, fisiología, psicología social y economía de la persona, que se adapte a la capacidad bucal, gástrica, intestinal y colónica.

DIKAPS19

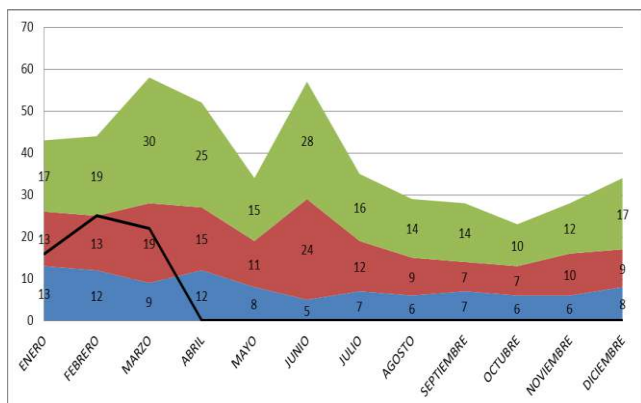




### Canal endémico de las EDAs Disentéricas

En el mes Marzo 2019, los episodios de EDAs Disentéricas se ubicaron en la zona de seguridad del canal endémico.

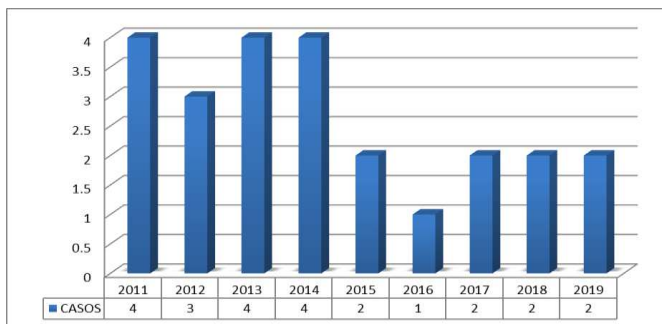
EDAs Disentéricas HBT 2014 - 2019\* (MARZO)



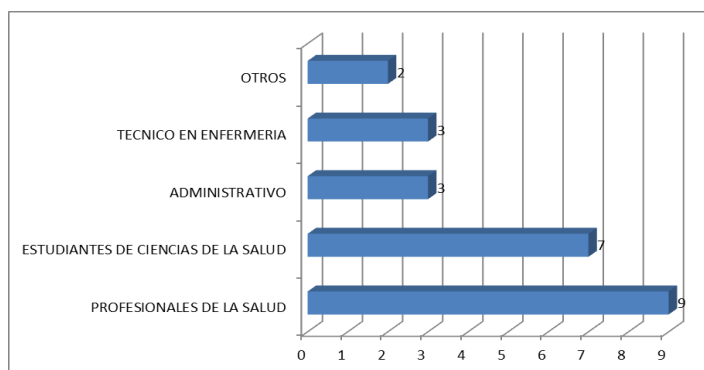
### TUBERCULOSIS EN PERSONAL DE SALUD

La tuberculosis es una enfermedad ocupacional y de notificación obligatoria en el Perú. En los últimos 8 años se observa una tendencia a disminuir el número de casos, siendo en promedio 2.75 casos por año (2011-2018), esta reducción puede deberse a la implementación de planes de control de infecciones de TBC, sin embargo hay que tener en cuenta que en el primer trimestre del presente año ya han sido reportados 2 casos de TB en personal de salud lo que pondría en alerta el control de esta enfermedad.

Casos de Tuberculosis personal de salud HBT 2011 - 2019\* (MARZO)



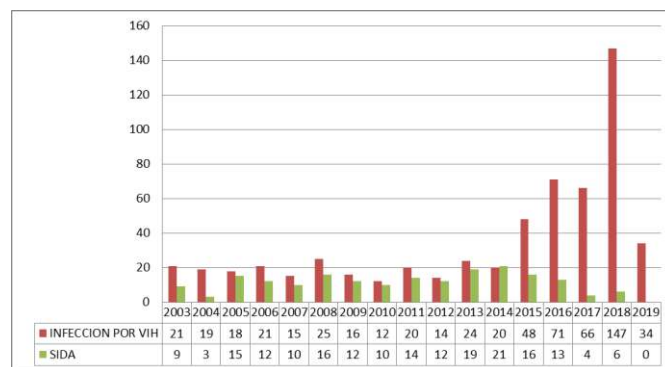
Los grupos profesionales más afectado por TB fueron los profesionales de salud (9%) que incluye médicos asistentes, residentes, enfermeras y personal de laboratorio, y 7% en estudiantes de ciencias de la salud, lo que denota el riesgo de exposición y desarrollo de infección tuberculosa latente, y la alta probabilidad de ponerse en contacto con un paciente bacilífero no diagnosticado que acude al hospital.



### INFECCIÓN POR VIH – SIDA

De los casos notificados de infección por VIH durante los años 2003 – 2019 ascienden a un total de 591. Por otro lado los casos notificados como estadio SIDA durante el mismo periodo son un total de 192. Dando una razón de 1 caso SIDA/ 3 VIH.

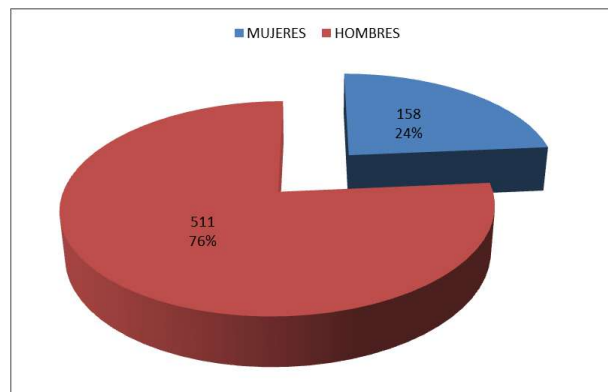
Casos de VIH - SIDA. HBT 2003 - 2019



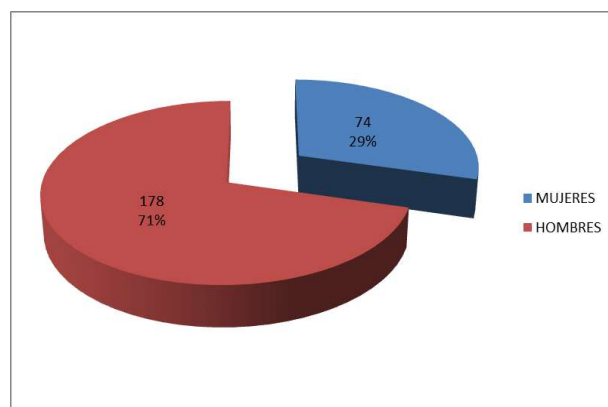
### INFECCIÓN POR VIH – SIDA

De los casos notificados de infección por VIH durante los años 2003 – 2019 según sexo: hombres 511 casos (76%), mujeres 158 casos (24%) dando una razón de 1 caso VIH en mujeres es a 3.23 en hombres. En el caso del estadio SIDA según sexo: hombres 178 casos (71%), mujeres 74 casos (29%) dando una razón de 1 caso SIDA en mujeres es a 2.40 en hombres.

Casos de Infección VIH por sexo. HBT 2003 - 2019



Casos de SIDA por sexo. HBT 2003 - 2019



### Enfermedades Metaxénicas

#### Malaria

Paciente de sexo masculino, quien en febrero 2019 vuelve a presentar sintomatología compatible para malaria y acude al PS. Santo Toribio de Mogrovejo en donde es referido al Hospital Belén de Trujillo al servicio de Infectología para diagnóstico y tratamiento especializado. El 09/03/2019 acude al Hospital Belén de Trujillo en donde es ingresado por emergencia, médico Infectólogo indica por sintomatología y antecedente epidemiológico realizar nuevamente gota gruesa para malaria, siendo el resultado para P. Vivax (+/2) (día: 12/03/19) con tolerancia a Primaquina; por lo que medico indica como plan hospitalización, inicio de tratamiento supervisado y seguimiento.

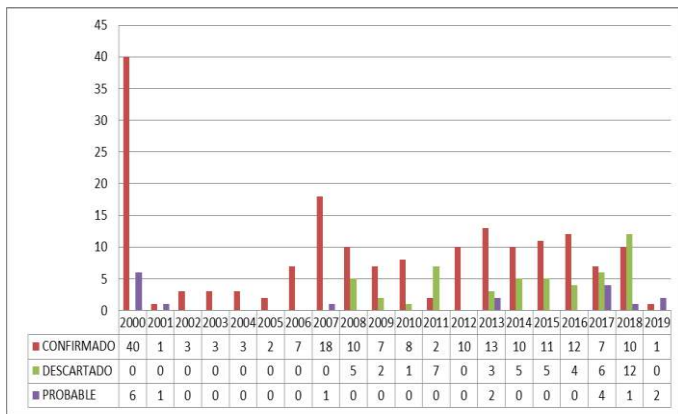
#### Dengue

En lo que respecta a casos de Dengue continua igual no se ha registrado ningún caso durante el mes de Marzo.

#### Leishmaniasis

De Enero a la fecha se ha registrado 01 caso confirmado y 02 casos probables de Leishmaniasis Cutánea Andina.

Casos de Leishmaniasis HBT 2000 – 2019\* (MARZO)

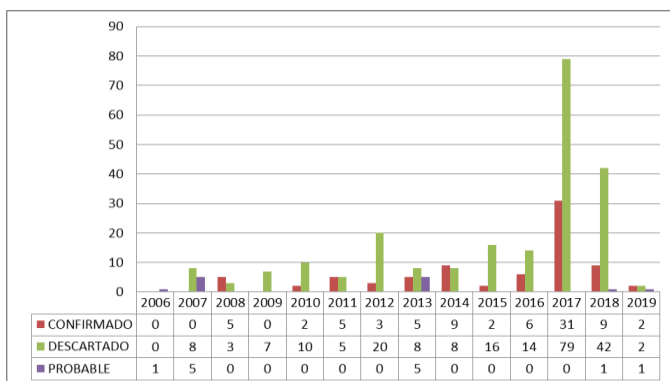


### Enfermedades Zoonóticas

#### Leptospirosis

De Enero a la fecha se han registrado 05 casos de los cuales 02 son confirmados, 02 descartados y 01 caso probable de Leptospirosis a la espera de resultados confirmatorios INS.

Casos de Leptospirosis HBT 2006 – 2019\* (MARZO)

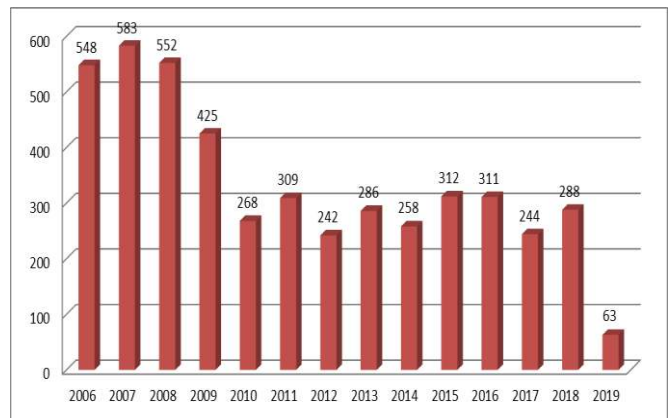


### Enfermedades No Transmisibles

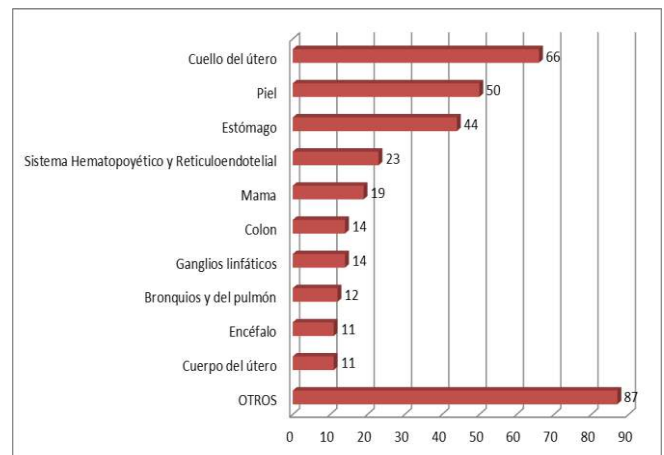
#### Cáncer

De los casos notificados de Cáncer durante el periodo 2006 – 2019 ascienden a un total de 4689 nuevos casos de cáncer según el Registro Hospitalario del Hospital Belén de Trujillo. Así mismo de los casos notificados los 05 tipos de cáncer más frecuentes entre ellos son: Cáncer de cérvix, piel, estómago, sistema hematopoyético y mamas. Y por último según sexo el 65% (229) lo constituye el sexo femenino mientras que el 35% (122) el sexo masculino.

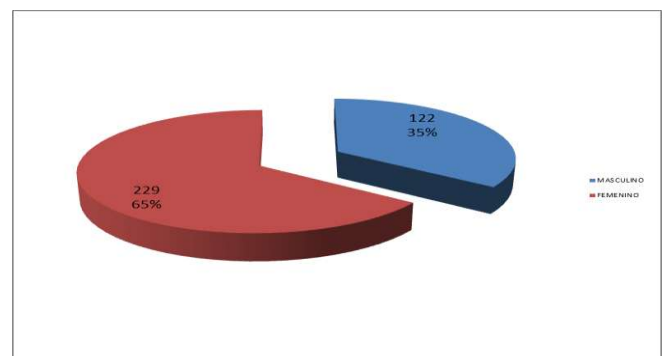
Casos incidentes de Cáncer. HBT 2006 – 2019\* (FEBRERO)



Casos de Cáncer según localización HBT 2019\* (FEBRERO)



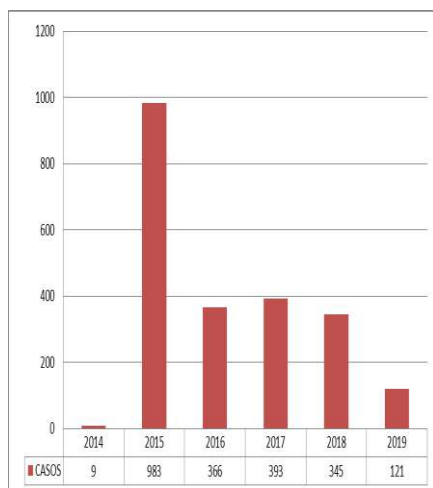
Casos de Cáncer según sexo HBT 2019\* (FEBRERO)



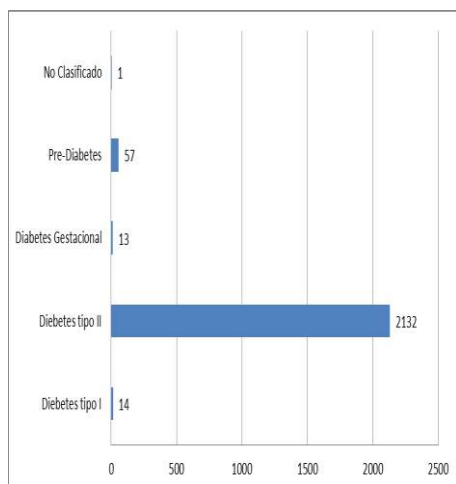
**Diabetes**

La diabetes mellitus (DM) constituye un desorden metabólico resultado de la deficiencia en la secreción de insulina, en la efectividad de su acción, o de ambas. Como consecuencia se produce hiperglicemia crónica con disturbios en el metabolismo de los carbohidratos, grasas y proteínas. La diabetes constituye un problema de salud pública debido a que su prevalencia e incidencia están en incremento, particularmente en los países con ingresos medios y bajos que acumulan más del 80% de la carga de diabetes a nivel mundial. Para el año 2000, cerca de 150 millones de personas a nivel mundial padecían de DM y se estima que para el año 2025 esta cifra se incrementará a cerca de 300 millones. Las estimaciones de diabetes en el Perú a inicios del presente siglo daban una prevalencia en población global de 2,9% en el Perú y un estimado de 755,000 personas con diabetes, cifra que al año 2030 sería de 1 961 000 peruanos con diabetes.

**Casos de Diabetes HBT 2014 – 2019\* (MARZO)**

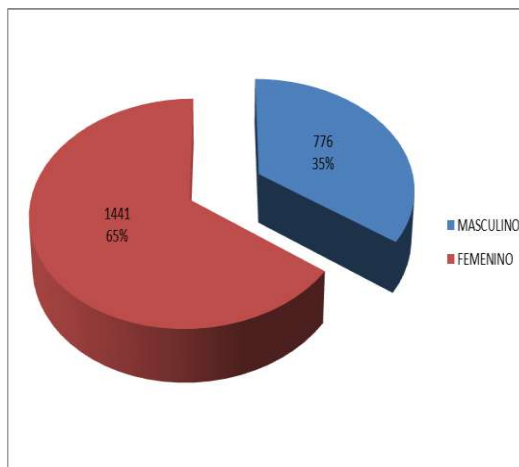


**Casos de Diabetes según tipo HBT 2014 – 2019\* (MARZO)**



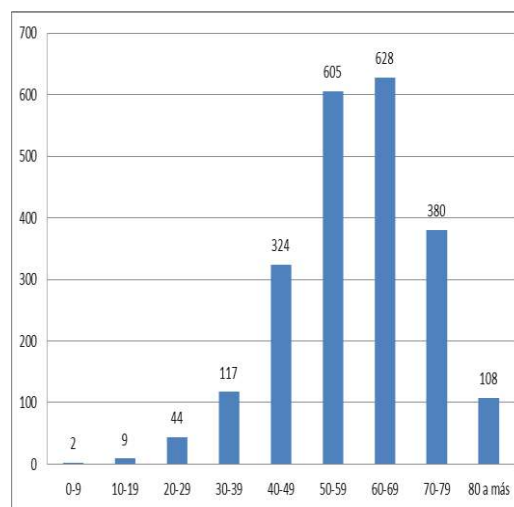
De los 2217 casos registrados por el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Diabetes para los años 2014 – 2019\* (MARZO) se observa que el mayor porcentaje de los casos correspondieron a diabetes tipo 2 con 96%, seguido de pre-diabetes 3%, tipo 1 con 0.6% y el 0.6% corresponde a diabetes gestacional.

**Casos de Diabetes según sexo HBT 2014 – 2019\* (MARZO)**



De los 2217 casos notificados por el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Diabetes para los años 2014 – 2019\* (MARZO) se observa que el mayor porcentaje de los casos de diabetes correspondieron al sexo femenino con 65% (1441 casos), mientras que el sexo masculino tiene 35% (776 casos).

**Casos de Diabetes según grupo etáreo HBT 2014 – 2019\* (MARZO)**



De los 2217 casos notificados por el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Diabetes para los años 2014 – 2019\* (MARZO) se observa que la distribución de los casos de diabetes por grupo etario, muestra una imagen típica de las enfermedades crónicas, con porcentajes muy estrechos en la población joven y con un mayor incremento a partir de los 40 años, así mismo se observa una disminución a partir de los 80 años, obteniéndose un porcentaje de 55% en el grupo de 50 años a 69 años.

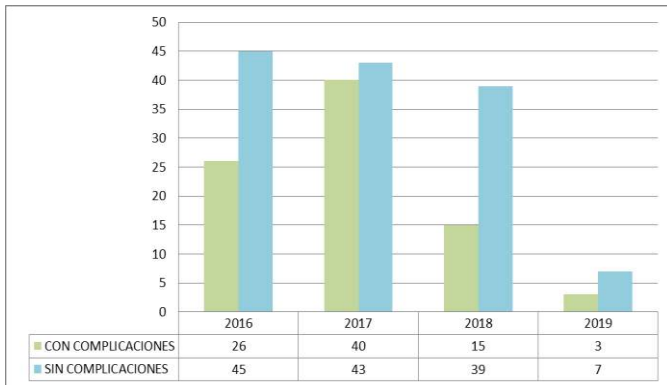
La diabetes está asociada a un incremento del riesgo de muerte prematura; así, cada año, cerca de 4 millones de muertes son atribuidas directamente a la DM lo que constituye el 6,8% de la mortalidad global por todas las causas, el 80% de las muertes por DM se producen en países en vías de desarrollo.

## Enfermedades Inmunoprevenibles

### Varicela

De los casos notificados de Varicela durante el periodo 2016 – 2019 ascienden a un total de 218 de los cuales 84 (39%) son catalogados como varicela con complicaciones y 134 (61%) varicela sin complicaciones esto como parte del Sistema de Vigilancia epidemiológica de enfermedades Inmunoprevenibles.

Casos de Varicela HBT 2016 – 2019\*(MARZO)

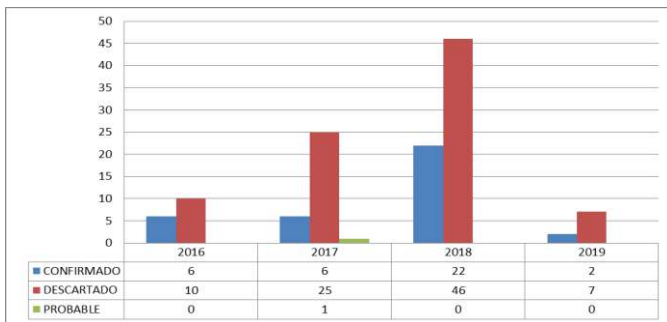


### Tos Ferina

De los casos notificados de Tos Ferina como confirmados durante el periodo 2016 – 2019 ascienden a un total de 36 los cuales están divididos de la siguiente manera: 2016: 06 casos, 2017: 06 casos, 2018: 22 casos y 2019\*(MARZO): 02 casos.

Esto como parte del Sistema de Vigilancia epidemiológica de enfermedades Inmunoprevenibles y el reporte oportuno del Departamento de Pediatría.

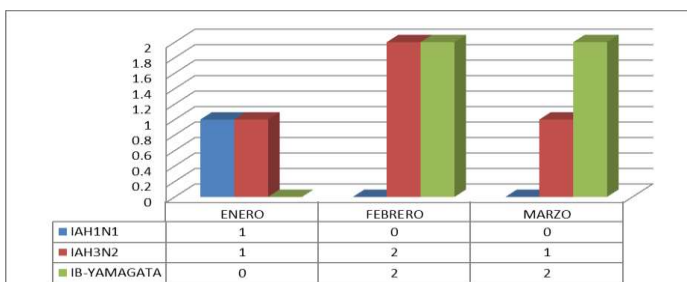
Casos de Tos Ferina HBT 2016 – 2019\* (MARZO)



### Influenza

De enero a la fecha se han registrado 09 casos de influenza: 01 IA1H1N1, 04 casos IA1H3N2 y 04 casos IB – Yamagata, hay que resaltar que el sistema solo registra el serotipo IA1H1N1 y debe haber homogeneidad antigénica entre los serotipos de la vacuna y serotipos circulantes.

Casos de Influenza por Tipo HBT 2019\* (MARZO)

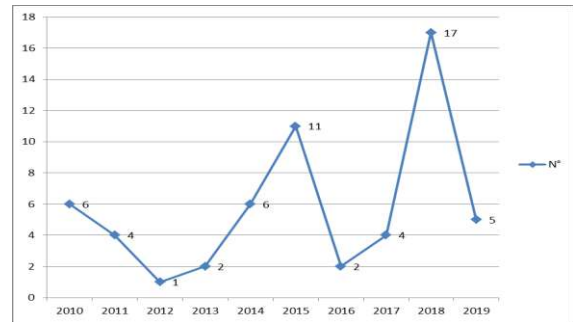


### Síndrome de Guillain Barré

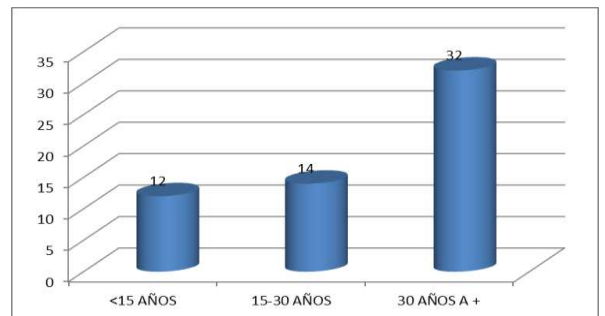
Se esperaba que durante el periodo 2018-2019 para la región La Libertad se presenten de 1 a 2 casos por cada 1000,000 habitantes de SGB, es decir de 10 a 20 casos por año, o 1 a 2 casos por mes, sin embargo durante el mes de enero y febrero se registró 1 caso respectivamente sumado a un tercer caso en una clínica privada que fue referido al hospital para su manejo, lo cual constituye una hiperendemia, que se confirma con el aumento de casos totales que se esperaban, siendo 22 los casos confirmados de SGB, por lo cual se activó el protocolo Sanitario de Urgencia de Vigilancia de Síndrome de Guillain Barre, con la finalidad de identificar la frecuencia de casos y notificarlos a la brevedad.

Tener en cuenta que este síndrome puede afectar a personas de todas las edades, pero es más frecuente en la edad adulta (32%) y predomina en el sexo masculino (59%).

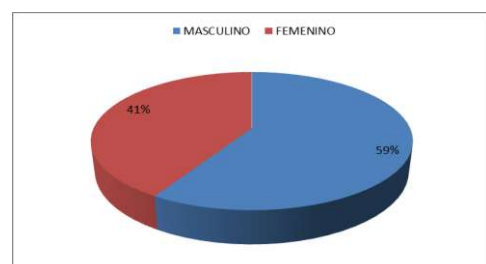
Casos de Síndrome de Guillain Barré HBT 2010 – 2019\* (MARZO)



Casos de Síndrome de Guillain Barré según edad HBT 2010 – 2019\* (MARZO)



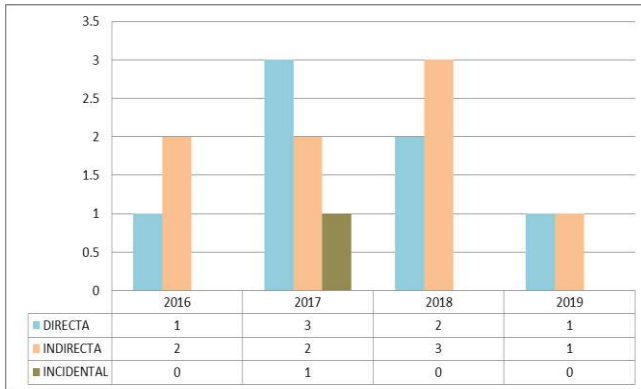
Casos de Síndrome de Guillain Barré según sexo HBT 2010 – 2019\* (MARZO)



## Muerte Materna

En el mes de Marzo 2019 no se presentó ningún caso de Muerte Materna, de los casos notificados de Muerte Materna durante el periodo 2016 – 2019 ascienden a un total de 16. Así mismo según el tipo de Muerte Materna tenemos: Directa 07 (44%), Indirecta 08 (50%) e incidental 01 (6%). Es importante decidir la implementación de un sub sistema de vigilancia de mortalidad materna asociada a morbilidad complicada.

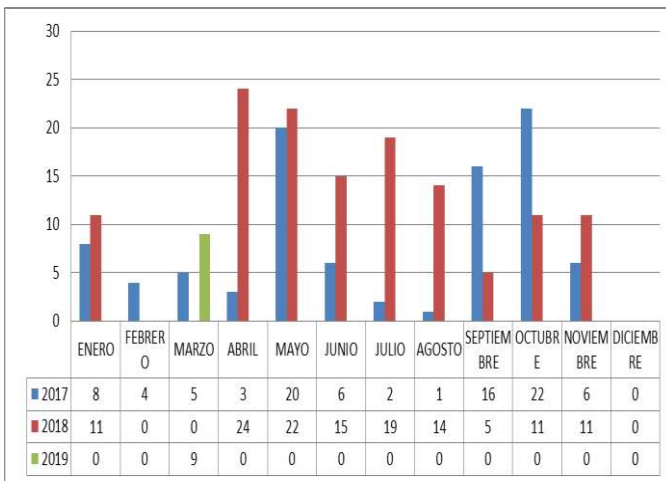
Casos de Muerte Materna. HBT 2016 – 2019\* (MARZO)



## Violencia Familiar

De los casos notificados de Violencia Familiar durante el periodo comprendido entre los años 2017 – 2018 se han registrado un total de 225 casos. Durante el mes de Marzo se han registrado 9 casos.

Casos de Violencia Familiar por meses. HBT 2017 – 2018

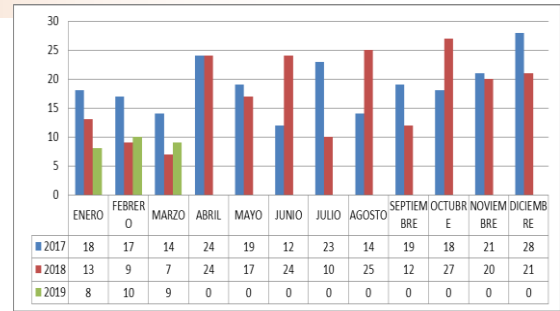


## Accidentes de Tránsito

De los casos notificados de Lesiones por Accidentes de Tránsito durante el periodo comprendido entre los años 2017 – 2018 se han registrado un total de 405 casos. De enero a la fecha se han registrado 27 casos.

## Casos de Lesiones por Accidentes de Tránsito. HBT Años 2017 – 2019\* (MARZO)

11

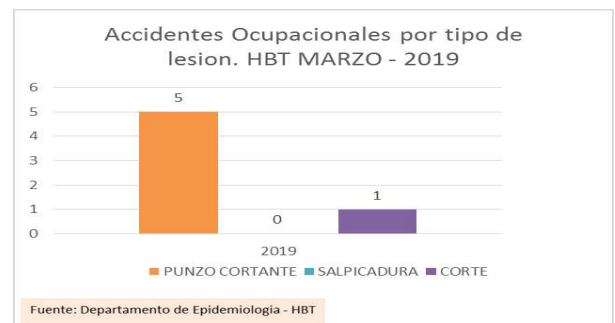


## Sistema de Vigilancia de Accidentes Punzocortantes

### Accidentes según tipo de lesión

De los casos notificados durante el mes de Marzo 2019 según tipo de lesión: accidentes por material punzocortante 5 casos y por corte 1 caso. En lo que va del año se tiene un total acumulado de 28 casos notificados los cuales se clasifican de la siguiente manera: accidentes por material punzocortante (27) y salpicadura (1).

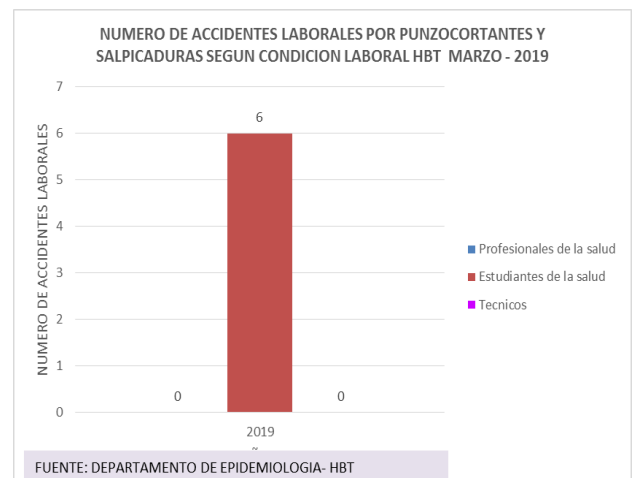
### Accidentes Ocupacionales por tipo de lesión. HBT MARZO - 2019



### Accidentes según condición laboral

De los casos notificados durante el mes de Marzo 2019 según condición laboral: estudiantes de ciencias de la salud 6 casos. En lo que va del año se tiene un total acumulado de 28 casos notificados los cuales se clasifican de la siguiente manera: estudiantes de ciencias de la salud (24), profesionales de la salud (3) y personal de limpieza (1).

### Accidentes Ocupacionales por Punzocortantes y Salpicaduras según Condición Laboral. HBT MARZO - 2019





## OFICINA DE VIGILANCIA: ÁREA DE EIACIS

En el mes de Marzo del 2019, se han notificado 11 casos de Enfermedades Infecciosas asociadas al cuidado integral de la salud:

- Departamento de Pediatría: 01 caso de NEUMONÍA x VM.
- Departamento de Medicina: 01 caso de ITU x CUP.
- Departamento de Neonatología: 02 casos de NEUMONÍA x VM.
- UCI: 02 casos de NEUMONÍA x VM.
- Departamento de Gineco Obstetricia: 04 casos de ISO x CESAREA y 01 caso de ENDOMETRITIS x parto vaginal.

### CASOS DE EIACIS POR DEPARTAMENTO 2019 - HOSPITAL BELÉN DE TRUJILLO

SERVICIO	TIPO DE IAAS	E	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D	TOTAL
NEONATOLOGIA	ITS x CVC	0	1	0										1
	ITS x CVP	0	1	0										1
	NM x VM	1	3	2										6
UCI	ITS x CVC	0	0	0										0
	ITU x CUP	0	0	0										0
	NM x VM	0	1	2										3
GINECO-OBSTETRICIA	ENDO x PV	0	1	1										2
	ENDO x CST	0	1	0										1
	IHO x CST	1	4	4										9
MEDICINA	ITU x CUP	4	1	1										6
CIRUGIA	ITU x CUP	0	0	0										0
	IHO x COLEC	0	1	0										1
	IHO x HERNIO	2	1	0										3
PEDIATRIA	ITS x CVC	0	1	0										1
	ITS x CVP	0	1	0										1
	NM x VM	2	1	1										4
TRAUMA SHOCK	ITS x CVC	0	0	0										0
	ITU x CUP	1	0	0										1
	NM x VM	0	0	0										0

FUENTE: OFICINA DE VIGILANCIA - VIGILANCIA DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN DE SALUD